



MENU NOVIEMBRE 2011

PLATO NORMAL

P. NATURISTA

LUNES 31

Sopas, Ensalada
Tallarines/ Alfredo y champiñón
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico,
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

LUNES 07

Sopas, Ensalada
Tallarines/ Alfredo y champiñón
Pan, Postre, Bebida

Sopas, Ensalada
Puré/albondigas
Pan, Postre, Bebida

LUNES 14

Sopas, Ensalada
Pulpa al jugo /arroz
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

LUNES 21

Sopas, Ensalada
lassagnas
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

LUNES 28

Sopas, Ensalada
pastel de papas
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico,
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MARTES 01

Sopas, Ensalada
Arroz / Tortillas surtidas
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico,
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MARTES 08

Sopas, Ensalada
Pescado frito / arroz
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MARTES 15

Sopas, Ensalada
Pescado/ papas mayo
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MARTES 22

Sopa, Ensalada
shapsui de ave /arroz
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MARTES 29

Sopas, Ensalada
Tallarines / Salsa bolognesa
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico,
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MIERCOLES 02

Sopa, Ensalada
Pastel de choclo
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MIERCOLES 09

Sopas, Ensalada
tallarines /salsa Bolognesa
Pan, Postre, Bebida

Plato hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MIERCOLES 16

Sopas, Ensalada
Charquican / huevo
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano

MIERCOLES 23

Sopas, Ensalada
Pastel de choclo
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

MIERCOLES 30

Sopa, Ensalada
Arroz / tortillas
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

JUEVES 03

Sopa, Ensalada
Pollo asado
con papas Fritas
Pan, Postre, Bebida

Plato hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

JUEVES 10

Sopas, Ensalada
Pollo / Papas fritas
Papas Fritas
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

JUEVES 17

Sopas, Ensalada
Hamburguesa
con Papas Fritas
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico,
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

JUEVES 24

Sopas, Ensalada
Lomo al jugo
con Papas Fritas
Pan, Postre, Bebida

Plato Hipocalórico,
y Vegetariano
Pan, Postre, Bebida

JUEVES 01

Sopa, Ensalada
Hamburguesas
con papas Fritas
Pan, Postre, Bebida

Plato hipocalórico
y vegetariano
Pan, Postre, Bebida

VIERNES 04

Combo a \$1.200

VIERNES 11

Combo a \$ 1.200

VIERNES 18

Combo a \$ 1.200

VIERNES 25

Combo a \$ 1.200

VIERNES 02

Combo a \$1.200